**Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 1 класс.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Элементы содержания** | **Требования к уровню подготовки обучающихся** |
| 1 | Техника передвижения (бег лицом вперед с изменением направления и скорости) | Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Волк во рву». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Зеркало». | Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег лицом вперёд с изменением направления и скорости. |
| 2 | Техника передвижения (бег спиной вперед) | Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле». | Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег спиной вперёд. |
| 3 | Техника передвижения (бег приставными шагами и скрестный шаг) | История зарождения футбола. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. Игра 1х1 на площадке 5х5. | Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег приставными шагами и скрестный шаг. |
| 4 | Техника передвижения (прыжки толчком двумя ногами и одной ногой) | Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Подвижная игра «Охота на зайцев». Эстафета. Игра 1х1 на площадке 5х5. | Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их вклад в развитие футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх прыжки толчком двумя ногами. |
| 5 | Техника передвижения (прыжки толчком одной ногой) | Подвижная игра «Опека и преследование». Игра «Зеркало». Игра 1х1 на площадке 5х5. | Выполнять в упражнениях и подвижных играх прыжки толчком одной ногой. |
| 6 | Техника передвижения (бег различными способами и прыжки) | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле». Контрольно-тестовые упражнения (техника передвижения). | Выполнять в упражнениях и подвижных играх бег прыжки различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 7 | Техника ведения мяча (внешней частью подъема) | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча по прямой». Игра 1х1 на площадке 5х5. | Выполнять ведение мяча внешней частью подъема. |
| 8 | Техника передвижения (остановка выпадом) | Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра 1х1 на площадке 5х5. | Выполнять в упражнениях и подвижных играх остановку выпадом. |
| 9 | Техника ведения мяча (средней частью подъема) | Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Игра «Догонялки». Игра 1х1 на площадке 5х5. | Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча средней частью подъема. |
| 10 | Техника ведение мяча (внешней частью подъема) | Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле» с ведением мяча. | Выполнять ведение мяча внешней частью подъема. |
| 11 | Техника ведения мяча (внешней частью и серединой подъема) | Игра «Зеркало». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча). | Выполнять ведение мяча внешней частью и серединой подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 12 | Техника ведение мяча (внутренней стороной стопы) | Подвижная игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Догонялки». | Выполнять ведение мяча внутренней стороной стопы. |
| 13 | Техника передвижения (повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге) | История зарождения футбола. Подвижная игра «Финты корпусом». Эстафета. Игра «Минное поле» с ведением мяча. | Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять в упражнениях и подвижных играх повороты переступанием, прыжком, на опорную ногу. |
| 14 | Техника ведения мяча (различными способами) | Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 1х1 на площадке 5х5. | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 15 | Техника ведения мяча (различными способами) | Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча по прямой». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча, прыжок в длину с места). | Правильной выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 16 | Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами). | Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Минное поле». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк». | Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. |
| 17 | Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Опека и преследование». Эстафета. «Движение с мячом в разных направлениях». | Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. |
| 18 | Техника ведения мяча (различными способами). | Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Догонялки». Игра 1х1 на площадке 5х5. | Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их вклад в развитие футбола. Выполнять ведения мяча различными способами. |
| 19 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Колдовское царство». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле» с ведением мяча. | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 20 | Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами). | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. «Ведение мяча и обвод стояк». Контрольно-тестовые упражнения (челночный бег). | Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 21 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». «Ведение мяча и обвод стояк». Игра «Минное поле» с ведением мяча. | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 22 | Техника ведения мяча (различными способами). | Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». | Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 23 | Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами). | История зарождения футбола. Подвижная игра «Волки-зайцы». Эстафета. Игра 1х1 на площадке 5х5. | Знать и пересказывать факты истории зарождения футбола. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. |
| 24 | Техника ведения мяча (различными способами). | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк». Игра «Минное поле» с ведением мяча | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 25 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». «Бег с мячом по прямой». Игра «Замри-отомри». Контрольно-тестовые упражнения (ведение). | Выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 26 | Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами). | Футбольный словарь терминов и определений. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра «Замри-отомри». | Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять и использовать в упражнениях, подвижных играх различные способы передвижения и ведения мяча. |
| 27 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Финты корпусом». Игра «Минное поле» с ведением мяча. Игра 1х1 на площадке 5х5. | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 28 | Техника ведения мяча (различными способами). | Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 2х2 без вратарей на малые ворота. | Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведения мяча различными способами. |
| 29 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». «Ведение мяча и обвод стояк». Игра 2х2 без вратарей на малые ворота. Контрольно-тестовые упражнения (жонглирование). | Выполнять ведения мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 30 | Техника ведения мяча (различными способами). | Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Замри-отомри». Игра 2х2 без вратарей на малые ворота. | Приводить примеры легендарных отечественных и зарубежных футболистов, тренеров. Характеризовать их вклад в развитие футбола. Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 31 | Техника ведения мяча (различными способами). | Подвижная игра «Опека и преследование». «Движение с мячом в разных направлениях». Игра 3х3 без вратарей на малые ворота. | Выполнять ведение мяча различными способами. |
| 32 | Техника ведения мяча (различными способами). | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Контрольно-тестовые упражнения (ведение, обвод фишек и удар по малым воротам.  Игра 3х3 без вратарей на малые ворота. | Выполнять ведение мяча различными способами. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. |
| 33 | Техника ведения мяча (различными способами). | Игра «Замри-отомри». Игра 3х3 без вратарей на малые ворота. | Выполнять ведение мяча различными способами. |

**В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель** **может реализовывать один или несколько элементов содержания урока, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока данного раздела.**